Диагностика Ерекше білімді қажет ететін балалар

Дене шынықтыру нұсқаушысы Сержан С.К.

Қорытынды 2022-2023 оқу жылы

қыркүйек	1. 1. Еденге қойылған қырлы тақта, қол белдікте жүруді үйрету. 2. 2. Қолды еденге тигізбей, сымның астынан өтуді үйреніңіз. 3. Н. Екі допты бір-біріне домалатып үйрету 4. қолдар, бастапқы қалып - тізе. 5. 4. Құрсаумен оның шетіне тигізбей, жан-жағынан өтуге үйрету; арқаннан оң және сол жақтарымен секіру.	нұсқауларды түсінбейді немесе орындамайды	қолдар мен аяқтардың қозғалысы нашар үйлестіріледі, бұл жүруді белгісіз етеді, көбінесе құлауға әкеледі, жүру біркелкі емес, тұрақсыз
қазхан	1. Блоктарды басып өту кезінде орындықпен жүруді үйрету. 2. 2. Құрсаудан құрсауға екі аяқпен секіруді үйрету. 3. Н. Допты екі қолмен жоғары лақтыруды үйрету. 4. 4. Кедергілерден асып өтіп, төрт аяқпен жорғалау жаттығуы (орындық)	1.түсінбейді және нұсқауларды орындамайды	қолдардың, аяқтардың және дененің қимылдары өте нашар үйлестірілген, бұл секіруді өте белгісіз етеді және жиі құлауға әкеледі
қараша	1. 1. Бір аяқтың өкшесін екінші аяқтың саусағына, қолды белдікке қойып, сызық бойымен (түзу) жүруді үйрету. 2. 2. Екі аяқпен секіруді, алға жылжуды, жіптерден секіруді үйрету. 3. Н. Допты бір сызыққа қойылған заттардың арасына айналдыруды үйрету 4. 4. Қол соғу арқылы допты еденге соғуды үйрету.	1нұсқауларды түсінбейді немесе орындамайды	
желтоқсан	1. . Гимнастикалық орындықта жүруді, ортаға отыруды, алақандарын соғуды, тұрып әрі қарай жүруді үйрету. 2. 2. Көлбеу тақтада төрт аяқпен жорғалауды, бүйірлерден ұстауды (жоғары, төмен) үйрету. 3. Н. Сапта тұрып допты бір-біріне лақтыруды үйрету (төменнен 2 рет). 4. 4. Шеңбер бойымен жүру мен жүгіруді қайталау; итарқаларды жібермей гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді жаттықтыру	1. түсінбейді және нұсқауларды орындамайды	1. қолдар мен аяқтардың қимылдары салыстырмалы түрде үйлестірілген, жүгіру әдетте тұрақты емес және белгісіз, бірақ тепе-теңдікті сақтайды
қаңтар	1. . 1. Гимнастикалық орындықта жүру, ортаға еңкейу, тұрып әрі қарай жүру, секіру. 2. 2. Бау бойымен екі аяқпен секіру, оның үстінен солға және оңға секіру. Н. Доптарды бір-біріне лақтыру (қолды төмен түсіру), 3. 4. Допты көлбеу тақтада домалатуды үйрету.	1. 1нұсқауларды түсінбейді немесе орындамайды	1. қолдың, аяқтың және дененің қимылдары өте нашар үйлестірілген, бұл секіруді өте белгісіз етеді және жиі құлауға әкеледі

1. Нәтиже: нұсқауларды түсінеді және орындайды, егер олар элемент бойынша ұсынылса және әрбір қозғалыстың орындалуымен күшейтілсе, қолдар мен аяқтардың қимылдары салыстырмалы түрде үйлестірілген болса, жүгіру әдетте біркелкі және белгісіз болса, бірақ тепе-теңдікті сақтайды